



## 왜 자살은 한국의 십대와 청년 층(10-39세)의 사망 원인 중 1위를 차지하게 되었을까요?

### 사실 #1:

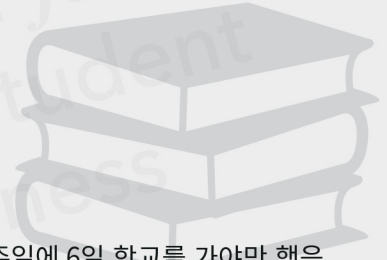
자살은 2016년 기준, 한국의 십대와 청년 층 (10-39세)의 가장 흔한 사망 원인임.

한국의 십대와 청년층의 (가장) 높은 자살률에 기여할 가능성이 있는 몇 가지 점들:

- 사회 전반적으로 스트레스 수준이 높고, 학업 시간이 길며, 스트레스를 감당할 만한 능력이 제한되어 있음.
- 취업할 수 있는 기회가 적고, 최상위권 대학에 입학하기 위한 경쟁 또한 치열함.
- 가족과 스스로에 의한 과도한 학업 스트레스.
- 한국 사람들은 근면, 청렴, 인내, 겸손, 투철한 직업 정신 등에 높은 가치를 부여하는 문화가 있음.
- 아래의 문화적 요인을 참조.

한국의 교육

- 비교적 최근까지, 학생들은 일주일에 6일 학교를 가야만 했음.
- 많은 학생들은 정규 수업을 마친 후, 방과 후 학원을 거쳐 밤 11시가 되어서야 귀가함.
- 사교육 시장은 수조원 규모임.
- 가족들은 사교육비로 많은 경제적 지출을 하고, 학생들은 일년에 한번 뿐인, 8시간에 걸쳐 보는 심한 불안감을 유발하는 대입 수학 능력 시험 (수능)준비를 매우 어린 나이 부터 준비하기 시작함.
- 수능 성적으로 대학 입학 여부 뿐만 아니라 대학의 순위, 미래의 직업과 배우자를 고를 때의 유리한 정도, 장래의 재무 상태 등이 결정되게 됨. 또한 이는 궁극적으로 가족의 명예 및 위신과도 밀접하게 연관되어 있음.
- 수능 시험날 국가적 정책을 통해 종일 공사나 비행기 이륙 등을 금지하여 학생들이 시험에 집중할 수 있도록 함. 또한 절이나 교회 등에서 부모들이 걱정스러운 모습으로 기도를 하는 모습을 볼 수 있는데 이를 통해 수능 시험이 한국에서 얼마나 중요한 위치를 차지하는 지 엿볼 수 있음.



## 영국에 비해 한국에서 노인들이 자살로 사망하는 경향이 더 높다는 것을 알고 계신가요?

### 사실 #2:

한국은 일본, 미국, 영국 등을 포함한 OECD 국가들 중에서 가장 높은 자살률을 보임.



### 사실 #3:

한국의 노인 자살 또한 OECD 국가들 중에서 가장 높음. 한국의 75세 이상의 노인들이 자살로 사망할 가능성은 영국보다 42배 높음.

한국의 높은 노인 자살률에 기여할만한 점들:

- 전통적 가족 제도가 변화되었고, 가족들로 부터 받을 수 있는 지지가 감소하였음.
- 가족들에게 짐이 되는 것에 대한 두려움.
- 경제적 빈곤.

